

Дорогие мальчишки и девчонки, эта информация для вас!

Ребята, иногда очень сложно решить, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Многие не знают, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Когда в семье есть взаимопонимание и доверие, тогда можно поделиться своими переживаниями с близкими людьми. Некоторыми проблемами можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают моменты, когда просто «опускаются руки», когда не хочется откровенничать с родными или друзьями.

В таких случаях на помощь приходим Мы - специалисты службы Детского телефона доверия. Каждый из Вас может абсолютно бесплатно и анонимно позвонить и поделиться своими опасениями и тревогами, услышать квалифицированный совет.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы помочь в разрешении следующих проблемных ситуаций:

- ▶ конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы;
- ▶ содействовать в разрешении внутрисемейных проблем;
- ▶ ознакомить людей со способами и средствами преодоления жизненных трудностей;
- ▶ развивать их способность понимать свое эмоциональное состояние и управлять им.

Мы оказываем своевременную и так необходимую помощь детям и подросткам в трудной жизненной ситуации!

Переживаешь, что не поймут?

Случается так, что делаясь своими проблемами с близкими, человек получает осуждение и упрёки. Психолог-консультант выслушает без порицания и критики, вместе вы подумаете, как быть дальше. Также специалист порекомендует, куда можно ещё обратиться для получения необходимой помощи.

Как набраться смелости и позвонить на Телефон доверия?

Самое главное, решиться набрать номер и услышав голос, обязательно поздороваться. Теперь есть несколько вариантов. Можно прямо рассказать о том, что тебя беспокоит, либо от лица друга (подруги) пересказать ситуацию, как будто это произошло с кем-то другим.

Темы обращений к специалистам «Детского телефона доверия» могут быть самыми разными, например:

- ▶ очень нравится девочка или мальчик и хочется как-то привлечь ее (его) внимание;
- ▶ произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим возникли страх и тревога;
- ▶ в школе проблема с учителями;
- ▶ конфликты и непонимание с родителями;
- ▶ ссора с другом (подругой);
- ▶ не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- ▶ друг курит (употребляет алкоголь или наркотики), как помочь ему избавиться от этой зависимости, к кому обратиться за помощью?;
- ▶ возникла безвыходная ситуация.

«Детский телефон доверия» – это служба, где работают люди, которые знают, как вам помочь и готовы бескорыстно это сделать! Здесь нет места осуждениям и нравоучениям, анонимность услуги не создает риска быть узнанными, осмеянными и опозоренными. Наши специалисты протянут руку помощи всем, кому она необходима.. Им хочется, чтобы вам стало лучше, а значит они сделают ради этого все возможное. Помните, что Вы имеете право на долгую, счастливую и яркую жизнь!



РЕБЯТА ПОМНИТЕ !

Безвыходных ситуаций не бывает!
Победа останется за вами!



- Круглосуточно
- Конфиденциально
- Бесплатно

ВЫ МОЖЕТЕ ПОВОРОЧИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...



8 800 2000 122
НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

ГБУ СО КК «Тимашевский КЦСОН»
352700, Краснодарский край,
г. Тимашевск, мкр. Садовод,
ул. 70 лет Октября, 6/1
e-mail: a.buriak@mtsr.krasnodar.ru
тел: 5-03-86

Министерство труда и социального развития Краснодарского края

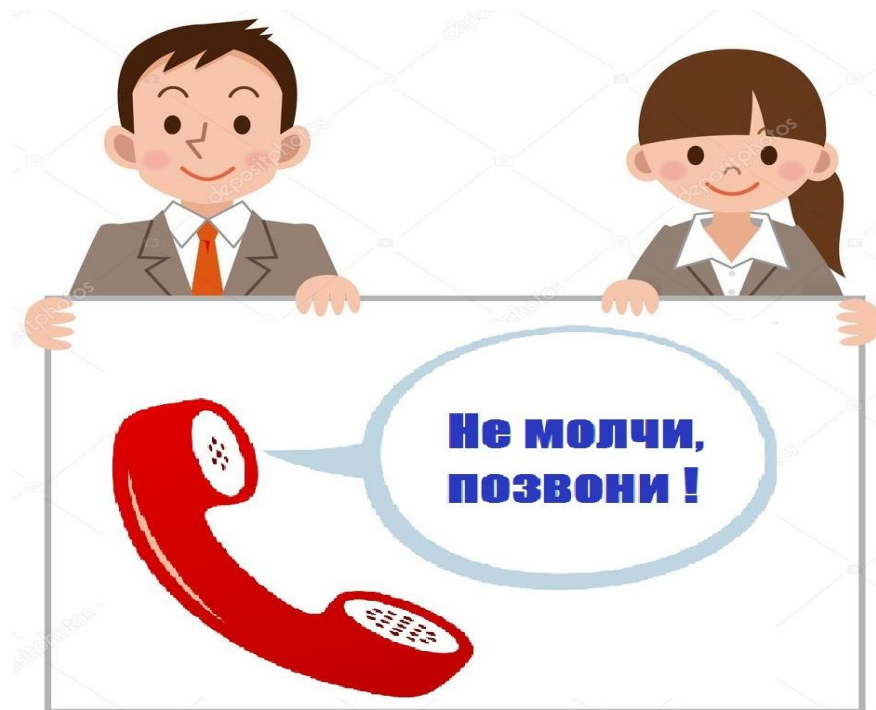


Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Тимашевский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение помощи семье и детям

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

«ТВОЙ ДРУГ - ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»



г. Тимашевск