



С 4 по 13 апреля

Межведомственная комплексная
оперативно-профилактическая операция

ДЕТИ РОССИИ - 2022

ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Здоровье человека - бесценный дар природы, который дается ему в подарок с рождением. Беспечно транжиря доставшееся ему в наследство здоровье, человек спохватывается лишь тогда, когда нечем расплатиться за удовольствие жить дальше. Сохранение здоровья для нас является самой главной задачей.

Решающее влияние на здоровье оказывает образ жизни каждого индивидуума: недостаточно подвижный образ жизни, нерегулярный сон, неправильное питание, ежедневные стрессы и, конечно же, **вредные привычки.**

Вредные привычки - способствуют быстрому расходованию всех резервов человеческого организма, преждевременному его старению и приобретению различных заболеваний.



Вредная привычка 1 - Употребление алкоголя

Алкоголь относится к группе нейродепрессантов - веществ, которые ухудшают деятельность центров мозга. Сбивается координация движений, появляется сбивчивость речи, нечеткость мышления, потеря концентрации, внимания, способности мыслить логически и принимать разумные решения.

Помимо этого, алкоголь провоцирует:

- Болезни сердечно-сосудистой системы;
- Болезни системы внешнего дыхания;
- Желудочно-кишечные патологии;
- Нарушения функций печени;
- Нарушения функций почек;

- Психические отклонения;
- Ослабление иммунной системы;
- Снижение половой функции;
- Ослабление и истощение мышц;
- Белая горячка (дрожь, учащенный пульс, возбуждение, высокое кровяное давление, лихорадка, галлюцинации, дезориентация, помрачение сознания).

Злоупотребление алкоголя укорачивает жизнь на **15-20 лет.**

Вредная привычка 2 - Курение

При курении каких-либо табачных изделий вред наносится не только самому курищему, а также и людям, которые находятся рядом. Курение относится к одной из форм токсикомании, что вызывает **хроническое отравление организма человека**, развивая психическую и физическую зависимость. Содержащийся в табачных изделиях никотин незамедлительно попадает в кровеносные сосуды через альвеолы легких. В табачном дыме так же содержится большое количество токсических веществ - продукты сгорания табачных листьев и вещества, используемые при технологической обработке, включая в себя угарный газ, синильную кислоту, сероводород, углекислоту, эфирные масла, аммиак, табачный дёготь.

Лёгкие некурящего человека

Лёгкие курильщика



Употребление табачных изделий, как и употребление алкоголя, негативно влияет на все системы человеческого организма. Никотин так же вызывает болезнь Бюргера - патологию, которая может привести к ампутации пальцев.

Вредная привычка 3 - Наркотические вещества

Наркомания - страшное заболевание, характеризующиеся неконтролируемой тягой к наркотическим веществам, которые вызывают эйфорию, а в случае передозировки - летальный исход.

Вне зависимости от способа введения вещества в организм, все наркотики наносят особо опасный вред на нервную систему, иммунную систему, печень, сердце, легкие:

- Гибель клеток нервной системы и головного мозга;
- Ухудшение процессов регенерации клеток и тканей;
- Сильнейшие физические мучения без новой дозы;
- Ухудшение состояния зубов, костей, суставов;
- Проблемы с сердечно-сосудистой системой, печенью, почками и другими органами.

Продолжительное действие наркотиков на зависимого (по времени - год или несколько лет) приводит к полному разрушению всего организма в целом. Человек не способен самостоятельно отказаться от приема данных средств, ему необходима срочная помощь. В противном случае летальный исход неизбежен!

Здоровый образ жизни

Здоровье и Здоровый образ жизни тесно связаны и имеют 7 основных «столпов»: физическая активность, сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек, гигиенический уход, полноценный сон и отдых, оздоровительные процедуры и эмоциональный настрой.



Соблюдение правил ЗОЖ позволяет значительно увеличить продолжительность жизни и улучшить ее качество!

ГБУ СО КК «Тимашевский КЦСОН»
352700, Краснодарский край,
г. Тимашевск, мкр. Садовод,
ул. 70 лет Октября, 6/1
e-mail: a.buriak@mts.krasnodar.ru
тел: 5-03-86

Министерство труда и социального развития Краснодарского края



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Тимашевский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение помощи семье и детям

«Ваше здоровье в ваших руках»



Тимашевск 2022 г.

Слово «**наркомания**» происходит от греческих слов «нарко» - сон, оцепенение, онемение и «мания» - страсть, безумие.

Это общее название болезней, которые проявляются во влечении к постоянному приему наркотических средств вследствие стойкой психологической и физической зависимости от них.

Под действием наркотика человек теряет разум, чувство реальности, становится сумасшедшим.



Опасности, связанные с употреблением наркотиков:

- ✓ Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти.
- ✓ Привыкание, физическая и психическая зависимость.
- ✓ Эмоциональная возбудимость и неадекватное поведение.
- ✓ Провалы памяти.
- ✓ Головокружение и тошнота.
- ✓ Врожденные дефекты у детей.
- ✓ СПИД и другие заболевания.
- ✓ Мгновенная смерть.

Статистика распространения наркотических веществ на территории РФ неутешительна. Учитывая серьезность проблемы сбыта запрещенных препаратов, каждый гражданин должен знать, как и куда можно сообщить о фактах продажи и хранения наркотиков.

Информацию о местах употребления и распространения наркотиков или лицах, причастных к незаконной торговле, можно сообщить по телефонам:

Круглосуточно:

8(86130) 4-15-42, 4-49-24 — дежурная часть ОМВД;
8(86130) 4-02-25 — ЕДДС МКУ «Ситуационный центр».

Понедельник-пятница с 9.00 до 18.00:

8(86130) 4-11-89 — ГБУЗ «Тимашевский ЦРБ» МЗ КК (для обращения по вопросам лечения и реабилитации);
8(86130) 4-75-82 — секретарь антинаркотической комиссии муниципального образования Тимашевский район;
8(86130) 4-77-78 — отдел по делам несовершеннолетних;
8(86130) 4-13-69 — отдел по вопросам семьи и детства;
8(86130) 7-71-56 — отдел по делам молодежи;
8(86130) 4-13-67 — управление образования администрации муниципального образования Тимашевский район;
8(86130) 5-21-56 — МБОУ ЦЕНТР ПМСС «С любовью к детям»;
8-800-2000-122 — единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

**СООБЩИ,
ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ**



Уважаемые граждане!

**Если вам известны факты
употребления или распространения
наркотических веществ или их
аналогов, сообщите в Отдел МВД
России по Тимашевскому району по
телефонам: 02, (с мобильного 102)
или 8 (86130) 4-15-42**

*ГБУ СО КК «Тимашевский КЦСОН»
352700, Краснодарский край,
г. Тимашевск, мкр. Садовод,
ул. 70 лет Октября, 6/1
e-mail: a.buriak@mts.krasnodar.ru
тел: 5-03-86*

Министерство труда и социального развития Краснодарского края



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Краснодарского края «Тимашевский комплексный центр социального
обслуживания населения»

Отделение помощи семье и детям

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ



Тимашевск 2022 г.